

**„Tytoń, narkotyki, dopalacze –jak się przed tym bronić?”**

Przygotowując się do realizacji zadania podjęliśmy decyzję, że powinno ono objąć nie tylko uczniów, ale także rodziców i nauczycieli. Dlatego zwróciliśmy się do Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gorzowie Wlkp. o pomoc w realizacji zadania. Dyrektor Sanepidu zaproponował nauczycielom i rodzicom szkolenia warsztatowe dotyczące:

- umiejętności rozmawiania z dzieckiem o uzależnieniach;
- rozpoznawania sygnałów świadczących o kontakcie dziecka z dopalaczami, narkotykami...
- od czego dzieci się uzależniają (tytoń, alkohol, dopalacze, komputer, telefon...);
- skutki uzależnień;...

Chętni będą mogli wziąć udział w zajęciach od 27.10.2015 (w pięć kolejnych wtorków).

Realizacja zadania wśród uczniów rozpoczęła się na lekcjach wychowawczych, na których nauczyciele, posilkując się scenariuszem przygotowanym przez Jury Konkursu, przeprowadzili debaty dotyczące informacji związanych z profilaktyką uzależnień i potrzebą walki z nimi.

Kolejnym działaniem było przeprowadzenie pogadanki o uzależnieniach w świetlicy szkolnej i przygotowanie przez dzieci plakatów piętnujących nałogi.





Ostatnim działaniem było zaproszenie do naszej szkoły Tomasza Manikowskiego- terapeuty, pracownika socjalnego, zajmującego się osobami uzależnionymi, ale także profilaktyką uzależnień. Rozmawiał z uczniami o zagrożeniach płynących z używania tytoniu, narkotyków i dopalaczy. Dodatkowo poruszył temat uzależnień od komputera i telefonu. Pokazywał dzieciom, jak być asertywnym. Sam jest sportowcem i przez przykład własnego życia pokazywał innym, jak walczyć z uzależnieniami.



Uczniowie chętnie zadawali pytania i brali czynny udział w zajęciach.

